

Knoten

Hansruedi Baumann

muttutgut.ch



Diese Praxisbeilage ist als Ergänzungen zu den Kursen und Projekten
'Mut tut gut' - 'Wald tut gut' - 'Bewegter Kindergarten' - 'Burzelbaum' - 'Purzelbaum'
'Bewegungsbaustelle' - 'Aktive Kindheit - schlau in der Schule', usw. gedacht.

Vervielfältigungen sind mit dem Autoren abzusprechen: h.r.baumann@muttutgut.ch

Eine farbige Version im A4 Format findet sich als Download auf www.muttutgut.ch

muttutgut.ch

Mastwurf gesteckt

(Bindbaumknoten / Webleinenstek / Achterschlinge)



Mastwurf gesteckt (Mattenschaukel)



..mit Sicherungsknoten (Ganzer Schlag)



..mit Sicherungsknoten (Halbe Schläge)

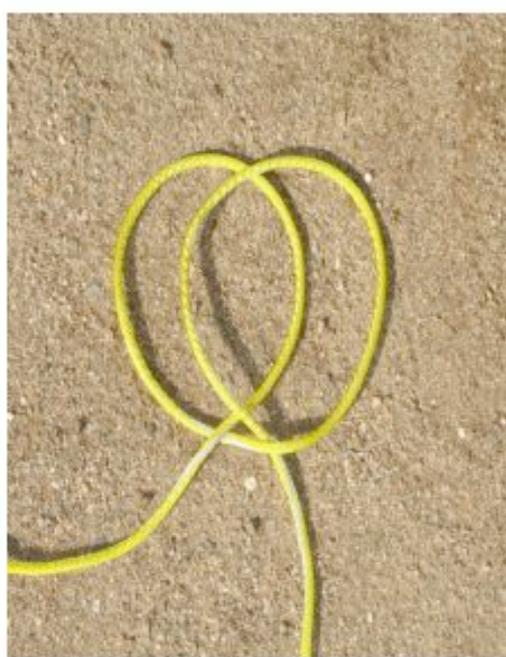


Doppelter Mastwurf gesteckt
(Schaukel, Strickleiter, Trapez)

Tipp: Wer nur einen Knoten lernen möchte, lernt den Mastwurf!

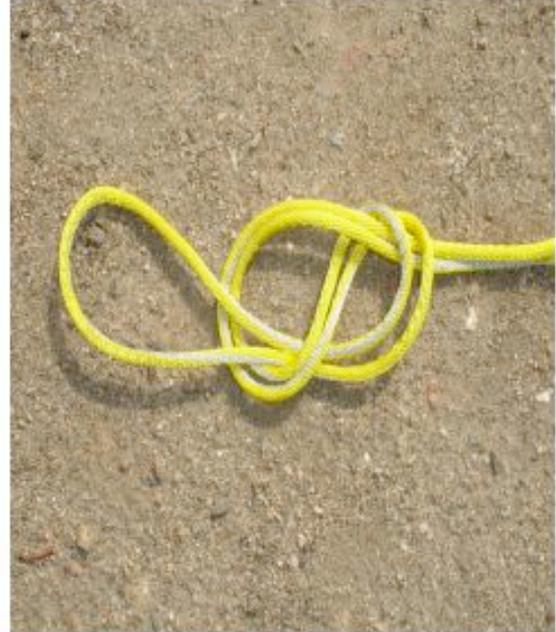
Mastwurf gelegt

(Bindbaumknoten / Webleinenstek / Achterschlinge)



Mastwurf gelegt

Achterknoten



Achterknoten gesteckt



Achterknoten gesteckt

Maurerknoten (Zimmermannstek)



Kann nur am Seilanfang gemacht werden und hält nur unter Belastung!
An zu dünnen Gegenständen (z.B. Eisenstangen) hält der Knoten nicht!

Palstek



Der Palstek ist eine feststehende Schlinge, mit einem ähnlichen Einsatzbereich wie der gesteckte Achter.

Sichern mit halben Schlägen oder ganzem Schlag empfohlen (siehe Mastwurf).

Merkspruch / Eselsbrücke: „Die Schlange kommt aus dem Loch, schleicht um den Baum herum und verschwindet wieder im Loch“.

Spannknoten (zur Demo am Boden ausgelegt)



Einer der nützlichsten Knoten.
Man kann damit Seile straff spannen (Seilbrücken / Lasten befestigen, etc.)

Tipp:

Wer nur 2 Knoten lernen möchte, lernt den Spannknoten und den Mastwurf!

Spannknoten

(Spanner / Fuhrmannsknoten / Flaschenzug)



Karabiner in der Schlaufe
vermindert die Reibung und
schont das Seil.

Abschluss. Halbe Schläge (im Bild mit
dem doppelten Seil).

Bei starkem Zug Seil zuerst 1-2 x um
den Baum schlingen und erst danach
abschliessen.

Ankerknoten (Doppelschlinge)



Ankerstich nur verwenden, wenn der Zug an beiden Seilen gleich gross ist.

Prusik (Doppelter Ankersich)



Unbelastet lässt sich der Prusik leicht verschieben, unter Belastung hält er.

Damit der Prusik als Klemmknoten hält, muss das verwendete Seil klar dünner sein als das Hauptseil

Hängemattenknoten



Zum schnellen und einfachen Befestigen der Hängematte zwischen zwei Bäumen. Lässt sich ‚nachspannen‘ und sehr leicht lösen!

Zuerst Ankerstich um den Baum.

Mit dieser Technik lassen sich auch fix vorbereitete Spielmöglichkeiten (Trapez / Schaukel / etc.) aufhängen.

Seilstrickleiter



Geknotete Strickleiter (aus einem Seil oder aus 2 Seilen).

Die Anzahl der Umwicklungen bestimmt die Trittbreite.

Zeitintensiv, daher eher geeignet für permanente („Rucksack“-) Strickleiter.

Strickleiter



Doppelter Mastwurf (Schaufelstockknoten)

Empfehlenswerte Literatur (für die Schulbibliothek) mit integrierter Seil- und Knotenkunde:

Kaderli, Bertschy, Ritter
Kennen und Können
Handbuch für Gruppenaktivitäten und Ferienlager
Rex Verlag Luzern, ISBN 978-3-7252-0667-4

Rainer Höh
Outdoorpraxis
Reise Know-How Verlag, Bielefeld, ISBN 978-3-8317-11663-0

Alexandra Schwarzer
Schaukelfee & Klettermax
Pro BUISSNES GmbH, Berlin, ISBN 3-939000-75-2
Bestellungen: www.naturundbewegung.de



„Ohne üben geht es nicht!!!“